**Физическая культура ОВЗ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Дата  | Тема | Классная работа | Домашняя работа |
| 7 | 08.04 | Футбол. Остановка внутренней стороной стопы. | Изучить материал https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2012/03/16/voleybol | Ответить на вопрос письменно:«Как правильно выполнить технику удара по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы?» |
| 09.04 | Футбол. Удар после остановки. | Изучить материал https://ppt4web.ru/prezentacii-po-fizkulture/tekhnika-napadenija-v-volejjbole.html | Ответить на вопросы письменно:1. «С какого места следует пробивать свободный удар?
2. 2. «Как правильно выполнить технику остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой?»
 |
| 10.04. | Лёгкая атлетика. Инструктаж Т.Б. Правила соревнований в беге на средние дистанции | Изучить материалhttps://ppt4web.ru/prezentacii-po-fizkulture/legkaja-atletika-beg-na-korotkie-distancii.html | Повторить правила ТБ на уроках л/а.Письменно дать определение:«Общие требования безопасности на уроках л/а». |