

Категория: Учащиеся 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
день 2								
АВТРАК	Запеканка из творога вариант 2	200/25	25,62	22,44	12,80	356,52	0,039	630
АВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	61,76	0,1	493
АВТРАК	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	0	105
АВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0	108
ТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			27,77	30,89	40,20	551,83	0,139	
БЕД	Икра свекольная или морковная (свекольная)	100	2,40	7,10	10,40	115	7,9	119
БЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95	10,3	128
БЕД	Печень, тушенная в соусе	100/60	13,93	9,02	7,82	169,49	0,393	401
БЕД	Макаронные изделия отварные	200	7,78	5,74	47,44	272,18	0	291
БЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	0,5	508
БЕД	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0	108
БЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	0	109
ТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			31,64	27,66	132,31	907,42	19,093	
ТОГО ЗА ДЕНЬ:			59,41	58,55	172,51	1459,25	19,232	