

Категория: Учащиеся 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
день 6								
АВТРАК	Сырники из творога запеченные	200/30	34,08	19,58	43,58	486,16	0,031 321	
АВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	200	7,06	7,32	30,24	217,36	2,74 496	
АВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0 108	
АВТРАК	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	0 105	
АВТРАК	Сыр твердый порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,6	0,105 100	
<b>ТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>46,57</b>	<b>39,77</b>	<b>86,20</b>	<b>891,67</b>	<b>2,876</b>	
БЕД	Икра свекольная или морковная (свекольная)	100	2,40	7,10	10,40	115	7,9 119	
БЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,75	21,90	144,75	14,15 144	
БЕД	Тефтели из говядины в молочном соусе	115/50	11,85	12,30	9,20	195,5	0,023 388	
БЕД	Макаронные изделия отварные	200	7,78	5,74	47,44	272,18	0 291	
БЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92	4 518	
БЕД	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0 108	
БЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	0 109	
<b>ТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>33,95</b>	<b>29,89</b>	<b>118,14</b>	<b>965,18</b>	<b>26,073</b>	
<b>ТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>80,52</b>	<b>69,66</b>	<b>204,34</b>	<b>1856,85</b>	<b>28,949</b>	