

Категория: Учащиеся 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
день 8								
АВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,92	10,77	40,50	286,75	1,925	268
АВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	61,76	0,1	493
АВТРАК	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0	108
АВТРАК	Сыр твердый порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,6	0,105	100
ТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
БЕД	Овощи натуральные соленые (1)	100	12,50	15,39	67,82	461,86	2,13	
БЕД	Суп картофельный с крупой (рец, №2) (рисовой, пшеничной или овсяной)	250	2,75	2,25	20,50	112,5	0	114
БЕД	Жаркое по-домашнему	280/80	33,10	29,54	21,14	482,36	0,121	369
БЕД	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,50	0,20	23,10	96	4,3	507
БЕД	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0	108
БЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	0	109
ТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
ТОГО ЗА ДЕНЬ:								
		1395	42,35	32,89	95,44	849,61	9,421	
			54,85	48,28	163,26	1311,47	11,551	