|  |  |
| --- | --- |
| **Чтение** | **Игры на свежем воздухе** |
| **Компьютерные игры** | **Поход в магазин** |
| **Прогулка** | **Просмотр телевизионных передач** |
| **Интернет** | **Занятие в кружках по интересу** |
| **Выполнение домашних обязанностей: мытье посуды, уборка в доме и т. д.** |
| **Посещение спортзала, детской игровой площадки** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Чтение** | **Игры на свежем воздухе** |
| **Компьютерные игры** | **Поход в магазин** |
| **Прогулка** | **Просмотр телевизионных передач** |
| **Интернет** | **Занятие в кружках по интересу** |
| **Выполнение домашних обязанностей: мытье посуды, уборка в доме и т. д.** |
| **Посещение спортзала, детской игровой площадки** |

|  |
| --- |
| **Памятка быстрого и правильного выполнения домашнего задания**1. Держите в строгом порядке все вещи, тетради и учебники, школьные принадлежности.2. Придя из школы, сразу садитесь за уроки.3. Поставьте будильник, чтобы не пропустить начало домашних занятий.4. Сосредоточьтесь и устраните все факторы, которые могут вас отвлечь: выключите телевизор, не общайтесь по телефону с друзьями.5. Делайте перерывы в занятиях, чтобы не переутомляться.6. Не торопитесь выполнять домашнюю работу. Все можно сделать в последний день7. Рационально распределяйте время: примерно рассчитайте заранее, на какие уроки сколько времени у вас будет уходить, учитывайте особенности школьного расписания, ваш уровень подготовки. Что-то можно отложить, сделать в выходные. Но основную массу уроков лучше делать сразу, когда вы пришли из школы, у вас свежи воспоминания, тему недавно объяснил учитель.8. Если что-то непонятно, всегда можно списать из Интернета. Ведь там ошибок не бывает.9. Подумайте, с чего вам лучше начинать: с более лёгких заданий, или сложных.10. Работайте не спеша, чтобы избежать появления ошибок.11. Когда всё сделано, обязательно проверьте выполненную работу, постарайтесь найти и исправить недочёты. |
| **Памятка быстрого и правильного выполнения домашнего задания**1. Держите в строгом порядке все вещи, тетради и учебники, школьные принадлежности.2. Придя из школы, сразу садитесь за уроки.3. Поставьте будильник, чтобы не пропустить начало домашних занятий.4. Сосредоточьтесь и устраните все факторы, которые могут вас отвлечь: выключите телевизор, не общайтесь по телефону с друзьями.5. Делайте перерывы в занятиях, чтобы не переутомляться.6. Не торопитесь выполнять домашнюю работу, все можно сделать в последний день.7. Рационально распределяйте время: примерно рассчитайте заранее, на какие уроки сколько времени у вас будет уходить, учитывайте особенности школьного расписания, ваш уровень подготовки. Что-то можно отложить, сделать в выходные. Но основную массу уроков лучше делать сразу, когда вы пришли из школы, у вас свежи воспоминания, тему недавно объяснил учитель.8. Если что-то непонятно, всегда можно списать из Интернета. Ведь там ошибок не бывает9. Подумайте, с чего вам лучше начинать: с более лёгких заданий, или сложных.10. Работайте не спеша, чтобы избежать появления ошибок.11.Когда всё сделано, обязательно проверьте выполненную работу, постарайтесь найти и исправить недочёты. |