|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Чтение** | | **Игры на свежем воздухе** | |
| **Компьютерные игры** | | | **Поход в магазин** |
| **Прогулка** | **Просмотр телевизионных передач** | | |
| **Интернет** | **Занятие в кружках по интересу** | | |
| **Выполнение домашних обязанностей: мытье посуды, уборка в доме и т. д.** | | | |
| **Посещение спортзала, детской игровой площадки** | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Чтение** | | **Игры на свежем воздухе** | |
| **Компьютерные игры** | | | **Поход в магазин** |
| **Прогулка** | **Просмотр телевизионных передач** | | |
| **Интернет** | **Занятие в кружках по интересу** | | |
| **Выполнение домашних обязанностей: мытье посуды, уборка в доме и т. д.** | | | |
| **Посещение спортзала, детской игровой площадки** | | | |

|  |
| --- |
| **Памятка быстрого и правильного выполнения домашнего задания**  1. Держите в строгом порядке все вещи, тетради и учебники, школьные принадлежности.  2. Придя из школы, сразу садитесь за уроки. 3. Поставьте будильник, чтобы не пропустить начало домашних занятий. 4. Сосредоточьтесь и устраните все факторы, которые могут вас отвлечь: выключите телевизор, не общайтесь по телефону с друзьями. 5. Делайте перерывы в занятиях, чтобы не переутомляться.  6. Не торопитесь выполнять домашнюю работу. Все можно сделать в последний день 7. Рационально распределяйте время: примерно рассчитайте заранее, на какие уроки сколько времени у вас будет уходить, учитывайте особенности школьного расписания, ваш уровень подготовки. Что-то можно отложить, сделать в выходные. Но основную массу уроков лучше делать сразу, когда вы пришли из школы, у вас свежи воспоминания, тему недавно объяснил учитель.  8. Если что-то непонятно, всегда можно списать из Интернета. Ведь там ошибок не бывает. 9. Подумайте, с чего вам лучше начинать: с более лёгких заданий, или сложных. 10. Работайте не спеша, чтобы избежать появления ошибок. 11. Когда всё сделано, обязательно проверьте выполненную работу, постарайтесь найти и исправить недочёты. |
| **Памятка быстрого и правильного выполнения домашнего задания**  1. Держите в строгом порядке все вещи, тетради и учебники, школьные принадлежности.  2. Придя из школы, сразу садитесь за уроки. 3. Поставьте будильник, чтобы не пропустить начало домашних занятий. 4. Сосредоточьтесь и устраните все факторы, которые могут вас отвлечь: выключите телевизор, не общайтесь по телефону с друзьями. 5. Делайте перерывы в занятиях, чтобы не переутомляться.  6. Не торопитесь выполнять домашнюю работу, все можно сделать в последний день. 7. Рационально распределяйте время: примерно рассчитайте заранее, на какие уроки сколько времени у вас будет уходить, учитывайте особенности школьного расписания, ваш уровень подготовки. Что-то можно отложить, сделать в выходные. Но основную массу уроков лучше делать сразу, когда вы пришли из школы, у вас свежи воспоминания, тему недавно объяснил учитель.  8. Если что-то непонятно, всегда можно списать из Интернета. Ведь там ошибок не бывает 9. Подумайте, с чего вам лучше начинать: с более лёгких заданий, или сложных. 10. Работайте не спеша, чтобы избежать появления ошибок. 11.Когда всё сделано, обязательно проверьте выполненную работу, постарайтесь найти и исправить недочёты. |