**Протокол №3**

родительского собрания 1 класса МБОУ Фоминская ООШ

от 22 декабря 2021-2022 учебного года.

**Присутствовали:** 8 родителей

**Тема собрания:** Итоги первого полугодия. Мобильный телефон для первоклассников. Роскошь или необходимость. Правила мобильного этикета.

**Цели:** Обозначить проблемы детей в учёбе; дать рекомендации по организации помощи ребёнку в учёбе; раскрыть положительное и отрицательное воздействие мобильного телефона на жизнь и здоровье ребенка, привлечь внимание родителей к осознанию роли мобильного телефона в жизни детей, пониманию его назначения в жизни детей и жизни родителей; познакомить с некоторыми правилами мобильного этикета.

**Повестка собрания:**

1. Подведение итогов первого полугодия.

2. Организация новогоднего праздника и сроки зимних каникул.

3. Всё о подготовке и проведении праздника "Новый год". О правилах техники безопасности с хлопушками, петардами и другими новогодними развлечениями.

4. О безопасном поведении детей на улице и дорогах, водоёмах и льду во время зимних каникул. О пребывании детей на улице в вечернее время.

5.Положение об использовании мобильных (сотовых) телефонов и других средств коммуникации в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Фоминская основная общеобразовательная школа.

6.Влияние сотовых телефонов на здоровье и психику ребенка при неправильном его использовании.

7. Познакомить с мобильной этикой.

Слушали:

По первому вопросу выступила классный руководитель Лимарева Г.Н., которая познакомила родителей с задачами собрания и предложила вопросы для обсуждения. Были подведены предварительные итоги первого полугодия, обозначены проблемы, вставшие на пути некоторых первоклассников. Предложены варианты решения данных проблем. Даны советы родителям для поддержания познавательного интереса в домашних условиях.

По второму и третьему, четвёртому вопросу выступила классный руководитель Лимарева Г.Н., которая рассказала родителям всё о подготовке и проведении праздника "Новый год" (костюмы, подарки, конкурсы), сообщила родителям о сроках новогодних каникул. О правилах техники безопасности с хлопушками, петардами и другими новогодними развлечениями о безопасном поведении детей на улице и дорогах, водоёмах и льду во время зимних каникул. О пребывании детей на улице в вечернее время. Родители получили памятки «Безопасность детей на зимних каникулах»

По пятому, шестому и седьмому вопросу классный руководитель познакомила с Положением об использовании мобильных (сотовых) телефонов и других средств коммуникации в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Фоминская основная общеобразовательная школа; рассказала о влияние сотовых телефонов на здоровье и психику ребенка при неправильном его использовании.

Сегодня мобильные телефоны прочно вошли в нашу жизнь, настолько прочно, что мы и представить себя не можем без этого достижения техники. Хотя, наверняка, найдётся немало противников давать его детям. Впрочем, сторонников того, чтобы наши подростки шли в ногу со временем, тоже немало.

Аргументы «За»:

 Мобильник покупается не ребёнку, а родителям, которые хотят иметь возможность контролировать. Родителям намного спокойнее, когда они знают, что в любой момент могут связаться с ребёнком.

  У мобильника есть полезная функция напоминаний. Если ребёнок расторможен, не собран или просто мал, функции самоконтроля у него ещё не развиты, мобильник может напомнить ребёнку о неотложных делах.

  Великая сила телефона – снижение опасности для ребёнка. Если родители научили в критических или в экстренных ситуациях пользоваться необходимыми номерами, риск жизни ребёнка значительно снижается.

 Ещё одна функция мобильника – возможность знакомиться друг с другом.

Аргументы «Против»:

 С одной стороны, мобильный телефон снижает риск жизни, с другой – повышает. Телефон могут украсть, тем более что дети любят хвастаться своими игрушками, книжками, велосипедами, мобильниками. В данном случае мобильник – средство провокации. И чем такая провокация может закончиться – неизвестно.

  В подростковой группе мобильник – своеобразный показатель социального статуса. Причём зависит это не от собственных достижений ребёнка в учёбе, спорте или хобби, а исключительно связано с тем, насколько богаты его родители. В такой ситуации может возникнуть нездоровое соревнование между детьми и появление разногласий в семье.

 Мобильный телефон - дополнительная статья расхода в семье, особенно если ребёнок не может контролировать свои разговоры.

  Мобильник ограничивает способности ребёнка к адаптации и общению. Мир ребёнка сейчас часто сужен вокруг компьютера, интернета, мобильника, отпадает потребность выходить на улицу, зачастую у него не появляется опыта дружбы, общения. Выходит, мы растим своего рода виртуальных аутистов – отрезанных от внешнего мира людей. Да, самое главное то, что телефон приносит вред здоровью.

Так насколько же опасен мобильный телефон именно для ребенка? Прежде всего, следует пояснить, что главный вред здоровью человека наносится высокочастотным излучением, которое производит мобильный телефон. Основным же источником этого излучения является антенна телефона, которая, несмотря на кажущееся ее отсутствие во многих моделях телефонов, имеется все же в каждой из них (просто иногда она находится под корпусом телефона).

А как же сотовый телефон может негативно влиять на здоровье непосредственно ребенка? К сожалению, его влияние на ребенка в несколько раз выше, чем на взрослого человека, ведь растущий детский организм обладает повышенной чувствительностью к электромагнитному полю, в результате чего еще несформировавшаяся иммунная система ребенка может очень сильно пострадать от постоянного влияния телефонного излучения. Основными последствиями этого могут стать нарушение стабильности клеток организма и работы нервной системы.

Если говорить о возможных последствиях более конкретно, то следует сказать, что дети младше 18 лет, которые пользуются мобильными телефонами, рискуют получить проблемы с памятью, снижение внимания, нарушения сна, а также периодические головные боли. Также у них повышается предрасположенность к развитию эпилепсии и онкологических заболеваний.

В случае усугубления влияния мобильного телефона на ребенка, у него может возникнуть заболевание, основным проявлением которого является «синдром раздражительной слабости». У детей младшего школьного возраста этот синдром может выражаться в постоянных капризах, а у детей постарше наблюдается эмоциональная несдержанность и резкая смена настроения. При дальнейшем течении болезни у ребенка начинается бессонница, сон становится тревожным, по утрам может наблюдаться даже тошнота, он жалуется на частые головные боли. Дети школьного возраста начинают испытывать трудности в учебе, чему способствует снижение концентрации внимания у ребенка.

Ко всему этому могут добавиться еще и психологические проблемы от использования телефона, ведь у часто говорящих по мобильнику детей наблюдается некоторая отрешенность от внешнего мира, у них чаще возникают трудности при общении в коллективе сверстников. Таким образом, в виду всего вышесказанного, уже можно решить для себя – хотели бы вы, чтобы ваш ребенок пользовался мобильным телефоном, или нет. И понятное дело, что желание быть всегда на связи со своим чадом частенько пересиливает опасения за возможный и «так и не доказанный» урон его здоровью от использования мобильного телефона. Однако в таком случае следует все же объяснить ребенку, что телефон является средством связи, а не игрушкой и предметом хвастовства перед сверстниками, и что использование его должно быть все-таки ограничено.

**Памятка 9 способов спасти мозг и здоровье от излучения мобильных телефонов.**

Предельно ограничивайте себя в использовании мобильного телефона, уменьшите длительность звонка.

Дети могут пользоваться сотовым телефоном только в случае крайней необходимости.

Используйте только проводные гарнитуры.

Не носите мобильные телефоны в карманах или на ремне включенными.

Подносите телефон к уху только тогда, когда человек на другом конце поднимет трубку.

Не пользуйтесь сотовым телефоном в автомобиле и других закрытых металлических пространствах.

Крайне не рекомендуется пользоваться телефоном, когда индикатор его заряда составляет одну черту.

Пользуйтесь только научно одобренными проверенными средствами защиты от вредного излучения.

Применяйте витаминно-минеральные комплексы, помогающие снизить реакцию организма на активность электромагнитных волн.

**Существуют правила мобильного этикета, которые нужно знать не только взрослым, но и детям.**

Мы хотим вам напомнить эти правила:

•Старайтесь выключать мобильный телефон там, где есть предупреждение «Пожалуйста, выключите Ваш мобильный телефон» — например, в школе или в медицинских учреждениях.

•Помните, что нужно переводить свой мобильный телефон в режим «без звука» или пользоваться услугой «Голосовая почта» в театрах, музеях, на выставках, в кинотеатрах.

•Установите минимальную громкость сигнала мобильного телефона, когда отдыхаете вместе с другими людьми.

•Садясь за руль, выключите громкость телефона и не отвлекайтесь на звонки и телефонные разговоры — это делает поездку более безопасной.

•Если во время спектакля или в библиотеке Вам срочно необходимо написать текстовое сообщение, выключите сигналы клавиатуры.

•В общественных местах: магазинах, транспорте, и т. д., старайтесь разговаривать по мобильному телефону максимально тихо и коротко, чтобы не мешать окружающим своим разговором.

 •Некорректно использовать чужие мобильные телефоны в своих целях и сообщать их мобильные номера третьим лицам без разрешения.

•Фотографируя или снимая видео на свой мобильный, уважайте личную жизнь других людей. Спросите разрешение, прежде чем кого-нибудь фотографировать или снимать.

•Нежелательно звонить человеку по рабочим вопросам на мобильный телефон в его свободное время, а именно до начала и после завершения официального рабочего дня, а также на выходные и праздники. На личные звонки также существуют ограничения с 9 утра до 22 вечера. Если все же необходимо нарушить эти правила и позвонить, извинитесь за беспокойство и спросите о возможности говорить с Вами, разговаривайте недолго и по существу дела.

•Уважайте право человека на личную жизнь — не читайте текстовые сообщения и не просматривайте список звонков в чужом телефоне без разрешения.

И еще один момент, на который мы хотели бы обратить ваше внимание - «Как нас обманывают по мобильному телефону»

**Родителям вручили буклеты: «Правила мобильного этикета».**

**Решение собрания:**

1.Ежедневно наблюдать за учебной деятельностью ребёнка, интересоваться школьными делами.

2.Советы, данные на родительском собрании, использовать в повседневной жизни.

3. Провести празднование Нового года 28 декабря в 10 ч. Обеспечить детям костюмы и подарки. Подготовить для детей конкурсы.

4. Зимние каникулы пройдут с 29 декабря по 9 января. На занятия явиться 10 января.

5. Обеспечить безопасное поведение детей на улице и дорогах, водоёмах и льду. За пребывание детей на улице в вечернее время несут ответственность родители детей и их опекуны.

6. Звонки детям во время уроков по личным вопросам запрещены, не считая исключительных случаев, связанных с жизненно важной необходимостью.
7. Мобильные телефоны во время уроков отключены с 8.30 до 13.30.
8. В случае утери или кражи мобильного телефона ребенка в школе, т.е. с 8.30 до 13.30 вся ответственность ложится на родителей.

9.Родители ознакомились с Положением об использовании мобильных (сотовых) телефонов и других средств коммуникации в МБОУ Фоминская ООШ и поставили подписи.

Классный руководитель:                                   Лимарева Г.Н.