Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Фоминская основная общеобразовательная школа

Родительское собрание

«Дети и мобильный телефон – насколько опасно такое сочетание?»

Подготовила

классный руководитель 3 класса

Лебедева Ольга Ивановна

х. Фоминка

2021 – 2022 учебный год

*Когда устаешь выглядывать в окна*
*и обзванивать друзей пропавшего куда-то ребенка,*
*хвататься за сердце и бегать по кварталу*
*с вопросом: "Не видели такой девочки с косичкой?"*
*– встает вопрос о покупке мобильного телефона.*

**Задачи собрания:**

* Обратить внимание родителей на достоинства и недостатки общения ребенка с мобильным  телефоном.
* Показать влияние мобильных телефонов на психическое и физиологическое здоровье ребенка при неправильном его использовании.

**Вопросы для обсуждения:**

**I. Чтение и обсуждение статей:**

1) «Дети и мобильный телефон: инструкция к применению;
2)  «Как нас обманывают по мобильному телефону»;
3) «На SMS-развлечения подростки стали тратить сотни миллионов рублей своих родителей»;
4) «Ребенок и мобильный телефон – насколько опасно такое сочетание?».

**II. Статистика и цифры о роли мобильных телефонов в жизни ребенка**

**Вопросы для дискуссии:**

* Почему мобильный телефон должен быть одним из  главных предметов в портфеле современного  школьника?
* Чем на самом деле стал мобильный телефон в руках школьников?
* Возможные пути организации общения ребенка с мобильным телефоном.

ХОД СОБРАНИЯ

**I. Вступительное слово классного руководителя**

Мобильный телефон – вещь полезная. Мы это прекрасно понимаем, мы знаем, как им пользоваться, и даже не задумываемся о том, что наши дети придумывают для этой высокотехнологичной штучки совсем не те способы употребления, о которых думаем мы. Мы почему-то полагаем, что детям известно о телефоне все то, что и нам самим. Мы думаем, что он нужен нашим детям для того, чтобы держать с нами связь. А они думают – он для того, чтобы извлечь из него максимум удовольствия. Из нестыковки этих целей произрастают конфликты и полуобморочные состояния, которых можно было бы избежать, если бы кое о чем вовремя задуматься. Предлагаю вам обсудить следующие статьи.

«Дети и мобильный телефон: инструкция к применению»

Современный школьник ценит не столько неземную красоту и дороговизну мобильника, сколько набор функций. Ему непременно нужна камера, WAP и GPRS, даже если он не знает, что это такое; с него достаточно знания, что это самое – чтобы все скачивать. Самое популярное занятие вооруженного мобильником школьника – бродить по сервисам, которые в таком изобилии рекламируют провайдеры связи: анекдоты, знакомства, гороскопы, мелодии, картинки, игры и так далее. Включите какой-нибудь любимый детьми телеканал, музыкальный или развлекательный, – сплошь реклама ринг-тонов, заставок, мобильного флирта и мобильного секса. Провайдеры неустанно присылают извещения: "Пошли сообщение на номер такой-то и узнай то-то!"; радиостанции устраивают SMS-голосования: кто больше всех пришлет сообщений, тому приз. Мы, взрослые, уже научились это игнорировать. Но наши дети – нет.

На уроках, на переменах, дома – вместо обеда и уроков, вечером под одеялом – вместо сна – наши дети жмут кнопочки, рассылая SMS-ки, и с замиранием сердца ожидают ответа. Носить свою радость одному скоро становится невыносимо. С родителями не поделишься, так что начинается тайный обмен: "А мне щас анигдот преслали" (орфография сохранена).

Стоп! Вот здесь начинается уже совсем неприятное. Большинство этих услуг опасно главным образом для нашего кармана, но знакомства – это уже совсем другая песня. Конечно, и телефонный флирт, и коллективные игры разработаны для целевой аудитории от 16 лет. Но современные детки уже лет с десяти осознают себя крутой платежеспособной молодежью и охотно ловятся на простые приманки провайдеров.

Детализация счета ребенка, как правило, показывает, что больше всего денег он тратит на мелодии, картинки, анекдоты и тому подобное и SMS-переписку. Затем идут звонки друзьям, и уже ничтожная часть тратится на то, ради чего телефон и покупался – связь с родителями. А вот заказать детализацию счета – совсем нелишне: в конце концов, это ваши деньги. Но глупо было бы изучать счет самостоятельно и потом учинять репрессии – чадо надуется и постарается лучше шифроваться, вот и все. Посмотрите на счет вместе с ребенком, и он наверняка будет искренне потрясен тем, какие суммы на какие глупости он тратит. Детализация счета объясняет ребенку, на что и в каком количестве он тратит деньги. Детализация счета не должна быть инструментом репрессии. Это нормальный инструмент планирования, позволяющий очень наглядно объяснить ребенку, на что и в каком количестве он тратит деньги. Прежде всего, естественно, надо договариваться, что приемлемо, а что нет. Договоритесь, как часто можно заказывать или скачивать мелодии или картинки, какими сервисами можно пользоваться, а какими лучше не стоит.

Эксцессы на первых порах неминуемы: ребенок, вооруженный телефоном, все равно сунет свой нос всюду, куда дотянется, даже если и было строго сказано "нельзя". Карать стоит не за первое, а за повторное или систематическое нарушение договоренностей. Пусть ребенок учится планировать свои расходы. Лучшая политика – полная открытость и сотрудничество с ребенком, компромисс между его и вашими интересами.

И, наконец, посмотрите, отчего это вашего ребенка так тянет общаться с кем попало и менять по десять мелодий в день. Если он проводит часы за рассылкой SMS-ок, значит, ему скучно и одиноко, и никакое "сел бы книжку почитал" эту проблему не решит. А значит, надо подыскать ему новые впечатления, поле деятельности и круг общения вне школы. Если он такой специалист по нажиманию кнопочек – поищите компьютерные курсы или кружок. Ищите театральную студию, спортивную секцию, бассейн, срочно задумайтесь, чем занять свое дитя на ближайших каникулах, откуда он будет получать впечатления, с кем общаться, если сидит один дома, а вы на работе.

Бесполезную дорогую игрушку, на которую зря уходят деньги и время, вполне можно превратить в обыкновенное средство связи, а также воспитания воли и обучения планированию. Надо только этим заняться.

*Авторская статья Анны Гамаловой (в сокращении).*

«Как нас обманывают по мобильному телефону»

Хит-парад приемов, с помощью которых «кидают» на деньги владельцев сотовых телефонов. Советы, как не попасться на удочку к аферистам, дает юрист Московского общества защиты потребителей Антон Недзвецкий.

**1. SMS-разводки.**«Пришли как можно больше SMS-ок и выиграй телевизор!» – мелькают на экране телевизора крупные буквы. А мелкие, которые через лупу еле разглядишь, гласят, что стоит каждое короткое сообщение 100 рублей, а выигрывает каждое тысячное. Вот так и получается, что выиграл ты 100 рублей, а послал сообщений на тысячу. Сколько мальчишек и девчонок по России обнуляют счета своих родителей перед голубыми экранами? Доход SMS-лохотронов исчисляется десятками миллионов долларов.

**Что делать:**

– По закону наказать мошенников не получится. Российское законодательство не предусматривает никаких ограничений для мобильных лохотронщиков. Зарабатывай на детях и подростках сколько сможешь.

**Единственный выход** – по душам поговорить с ребенком и объяснить ему, что в подобных SMS-лотереях он никогда и ничего не выиграет.

**2.** **«Ваш ребенок выиграл бесплатные разговоры до конца года!»**Такое радостное сообщение по своему телефону уже услышали очень много россиян. Вам звонят якобы с радиостанции, где проводится совместная акция с вашим оператором. Все, что вам надо, чтобы получить год бесплатных разговоров, – это прислать коды двух новеньких карт оплаты. Вы присылаете их и ничего не получаете! Вас провели.

**Что делать:**

– Деньги вы, скорее всего, не вернете. Как вы докажете в суде, что не по доброй воле послали секретные коды невесть кому?

**Запомните:** ни один сотовый оператор, таким образом, конкурсы не проводит. Просто запомните и посылайте всех позвонивших с такими предложениями подальше. А если попались, попробуйте испортить аферистам кровь. Запишите номер позвонившего (если он не определился на телефоне, то наверняка есть в распечатке разговоров) и укажите его в заявлении, которые вы оставите в отделении милиции. Вероятность 50 процентов, что при нескольких обращениях таких мошенников вычислят и накажут.

**3. Ваш ребенок  оказался должен сотовому оператору очень крупную сумму денег.**

Предположим ваша дочурка через WAP минут на десять вышла в Интернет. А в конце месяца получила счет на 10 тысяч рублей и уведомление, что она провела в Сети 18 часов. Девчонка удивилась: ведь по договору ее мобильное интернет-соединение не может превышать получаса. Да и как она могла задолжать столько денег, если оператор прекращает оказывать услуги при обнулении счета?
– У нас в компьютере сбой произошел, вот вас и не отключили, – шепотом призналась ей сотрудница отдела финансового учета сотового оператора. – Но раз оборудование показывает за вами долг, платите.

Или еще случай: ваше чадо  потерял мобильник в летнем лагере или на курорте. Нашел нехороший человек его телефон, наговорил по нему невесть сколько, а расплачиваться вам.
Но можно же позвонить сотовому оператору и попросить заблокировать SIM-карту!
А нельзя! Делается это лично абонентом в центре сервисного обслуживания при предъявлении паспорта. А где вдали от города найдешь сервисный центр МТС, Би-Лайна или Мегафона?

**Что делать:**

– Судиться. Есть дела, где люди сумели отстоять свою правоту и выиграть процесс.

 «На SMS-развлечения подростки стали тратить сотни миллионов рублей своих родителей»

Агрессивное развитие различных SMS-сервисов, предлагающих закачать на мобильный телефон мелодии, картинки и анекдоты, а также поучаствовать в различных телеголосованиях и казино, сильно ударили по карманам родителей, пишут "Новые Известия".  Дело в том, что основную массу потребителей подобных услуг составляют несовершеннолетние подростки. Они в одночасье спускают на эротические картинки и азартные игры все деньги, которые родители внесли на их телефонный счет.

По данным экспертов мобильного рынка, доходы от детей составляют большую часть бюджета контент-провайдеров, ведь в России порядка 5 миллионов школьников пользуются сотовой связью. Однако проблема отнюдь не исчерпывается финансовыми тратами. Психологи бьют тревогу: из-за открытости SMS-сервисов страдает детская психика.
Одна мама несколько месяцев назад купила дочке мобильный телефон. Девочка перешла в седьмой класс, записалась в кружок танцев и стала редко бывать дома, поэтому маме необходимо было быть на связи. Чтобы абонент дочки всегда был доступен, ей положили на телефон триса рублей. Однако уже через неделю баланс был равен нулю. Устроив дочке допрос, мать выяснила, что ребенок спустил все средства на SMS-развлечения. Девочка  рассказала, что заказала свой гороскоп, но даже не понимала толком, сколько это может стоить. В рекламе цена указана очень мелко и без учета НДС. Кроме того, компания буквально выманивала у нее деньги. Ребенок отправлял одно сообщение с надеждой получить свой гороскоп, но вместо этого ей приходило SMS с уточняющими вопросами, и так до десяти раз». Девочка, наивно полагая, что платить придется только за первый заказ, аккуратно отвечала на все запросы. Когда заказанный  гороскоп все-таки пришел, она в ужасе обнаружила, что с ее телефона  была снята вся сумма.

С распространением подобных развлекательных служб дети получили фактически открытый доступ к сексуальным советам и эротическим фотоснимкам. Получить все это, отправив на короткий номер запрос, предлагается со страниц чуть ли не всех подростковых изданий. Написанные крошечными буквами предупреждения о том, что услуга доступна только людям старше 18 лет, естественно, не имеют никакого влияния и лишь, напротив, подстегивают интерес.

 На приём к психологу привели восьмилетнюю девочку. Она хотела получить на мобильник фотографию котенка, но перепутала номер заказа, и ей пришло изображение мужских половых органов во всех подробностях. Ребенок испугался, испытал настоящий шок – следствием чего стало заикание и боязнь собственного отца, у которого, по мнению малышки, тоже есть такие «страшные штуки». В данный момент девочка проходит курс психотерапии».

Сомнительными с точки зрения нравственности представляются общественности и распространившиеся в последнее время SMS-казино. Чтобы принять участие в азартной игре, достаточно скачать на мобильный телефон нужную программу, имитирующую рулетку, игровой автомат или карточный стол, и открыть счет для ставок с помощью специальной игровой карточки. Однако уже сейчас появляются SMS-казино, ставки в которых можно сделать при помощи доступных в любых палатках карточек виртуальных денег. Федеральный закон запрещает несовершеннолетним играть в азартные игры. Но с помощью SMS рулетка стала доступна и детям.

Как говорят психологи, проблема даже не в потраченных деньгах. «В возрасте 12–16 лет подростки особенно подвержены различного рода зависимостям. Это возраст большинства наркоманов. В переходный период, когда психика подростков неустойчива, а гормоны бушуют, достаточно всего нескольких партий в «Блэк-джек», и не важно, мобильный он или реальный, чтобы у ребенка начала развиваться игромания. Даже если родителям удастся ее подавить, ребенок с возрастом может вернуться к вредной привычке. Не зря же у нас даже законом запрещено подпускать детей к игорным заведениям».

При этом сами компании, представляющие SMS-услуги, не скрывают, что основной их клиентурой являются младшая группа потребителей – в основном несовершеннолетние в возрасте чуть старше 10 лет. Причем, по мнению участников рынка мобильных развлечений, в игре на наивности и неопытности юной аудитории нет ничего предосудительного.

 Поэтому в этой ситуации наиболее разумным представляется самый действенный метод – «отрезать» ребенка от канала утечки денег, то есть заблокировать на его мобильном телефоне услугу отправки SMS на короткие коммерческие номера.

«Если психика хотя бы десятка детей может пострадать из-за того, что они по недоразумению или просто из любопытства закажут себе на телефон рулетку или порнографическую фотографию – лучше вообще запретить подобные услуги или жестко ограничить их.

«Ребенок и мобильный телефон – насколько опасно такое «сочетание»?»

Мало кого в наше время можно удивить картиной, когда школьник младших классов, с трудом несущий свой портфель с уроков, довольно оживленно и по-деловому обсуждает что-то по мобильному телефону. С одной стороны, конечно, можно порадоваться такому развитию прогресса в нашей стране, однако, в глубине души все же остается какое-то волнение от увиденного.

Так насколько же опасен мобильный телефон именно для ребенка? Прежде всего, следует пояснить, что главный вред здоровью человека наносится высокочастотным излучением, которое производит мобильный телефон. Основным же источником этого излучения является антенна телефона, которая, несмотря на кажущееся ее отсутствие во многих моделях телефонов, имеется все же в каждой из них (просто иногда она находится под корпусом телефона).

А как же сотовый телефон может негативно влиять на здоровье непосредственно ребенка? К сожалению, его влияние на ребенка в несколько раз выше, чем на взрослого человека, ведь растущий детский организм обладает повышенной чувствительностью к электромагнитному полю, в результате чего еще несформировавшаяся иммунная система ребенка может очень сильно пострадать от постоянного влияния телефонного излучения. Основными последствиями этого могут стать нарушение стабильности клеток организма и работы нервной системы.

Если говорить о возможных последствиях более конкретно, то следует сказать, что дети младше 18 лет, которые пользуются мобильными телефонами, рискуют получить проблемы с памятью, снижение внимания, нарушения сна, а также периодические головные боли. Также у них повышается предрасположенность к развитию эпилепсии и онкологических заболеваний.

В случае усугубления влияния мобильного телефона на ребенка, у него может возникнуть заболевание, основным проявлением которого является «синдром раздражительной слабости». У детей младшего школьного возраста этот синдром может выражаться в постоянных капризах, а у детей постарше наблюдается эмоциональная несдержанность и резкая смена настроения. При дальнейшем течении болезни у ребенка начинается бессонница, сон становится тревожным, по утрам может наблюдаться даже тошнота, он жалуется на частые головные боли. Дети школьного возраста начинают испытывать трудности в учебе, чему способствует снижение концентрации внимания у ребенка.

Ко всему этому могут добавиться еще и психологические проблемы от использования телефона, ведь у часто говорящих по мобильнику детей наблюдается некоторая отрешенность от внешнего мира, у них чаще возникают трудности при общении в коллективе сверстников.   Таким образом, в виду всего вышесказанного, уже можно решить для себя – хотели бы вы, чтобы ваш ребенок пользовался мобильным телефоном, или нет. И понятное дело, что желание быть всегда на связи со своим чадом частенько пересиливает опасения за возможный и «так и не доказанный» урон его здоровью от использования мобильного телефона. Однако в таком случае следует все же объяснить малышу, что телефон является средством связи, а не игрушкой и предметом хвастовства перед сверстниками, и что использование его должно быть все-таки ограниченным.

**II. Дискуссия по теме собрания**

Необходимо помнить о том, что влияние мобильников на детей резко отличается от влияния на психику и здоровье взрослых. Дети ещё  не могут определить, где – правда, а где – ложь. Они слепо доверяют всему тому, что им предлагается. Ими легко управлять, манипулировать их эмоциями и чувствами.

**IV. Домашнее задание родителям:**

***Обратите внимание***

1. Сколько времени проводит ваш ребенок с мобильным телефоном?
2. Советуется ли с вами Ваш ребенок в выборе скачивания программ и заманчивых предложений по телефону.
3. Сколько денег в неделю тратит Ваш ребенок на телефон?
4. Всегда ли Вы контролируете содержимое телефона Вашего ребенка?
5. Можете ли Вы пользоваться телефоном Вашего ребенка, чтобы в любой момент сделать в нем ревизию (с разрешения Вашего ребенка).
6. Как вы относитесь к ICQ.

**V.** **Итог родительского собрания**

Собрание заканчивается постановкой вопроса на голосование и сбором подписей по решению собрания:

1. «Мобильные телефоны во время уроков отключены.
2. Звонки детям во время уроков по личным вопросам запрещены, не считая исключительных
случаев, связанных с жизненно важной необходимостью.
3. В случае утери или кражи мобильного телефона вашего ребенка в школе, вся ответственность ложится на родителей.





