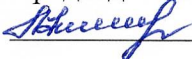


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Фоминская основная общеобразовательная школа


Согласовано:

Председатель ПК

 Г.Н. Лимарева

Утверждаю:

Директор школы:

 Л.Н. Мережко
Приказ от 27.08.2021 г. № 169



**Расписание уроков на 2021-2022 учебный год
(начальное и основное общее образование)**

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МБОУ Фоминская ООШ на 2021 – 2022 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2020 № 28 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов СанПиН 2.4.3648-20. При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-9 классов;
- 3 часа физической культуры в 1-4 классах и 2 часа физической культуры в 5-9 классах;
- занятость спортивного зала;
- наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными классами;
- наличие малокомплектных классов: 2-4 классы;
- ведение учителями нескольких учебных предметов.

Занятия для учащихся 1-9 классов начинаются с 08 часов 30 минут.

Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидемиологической ситуации и обеспечивает разведение потоков школьников, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В классах с 1-9 сдвоенные уроки не проводятся.

Класс	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	Фактическая недельная нагрузка в академических часах
1	21	21
2	23	23
3	23	23
4	23	23
5	29	28
6	30	29
7	32	31
8	33	32
9	33	33

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов, установленная СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 г. № 2.

Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-9 классов – не более 7 уроков.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной (русский) и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках.

При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала.

На ведение учебных предметов «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном языке (русском)» выделено по Учебному плану по 0,5 часа каждую неделю в 3-4 классах. Для более эффективного изучения администрацией школы предложено учителям начальных классов вести данные предметы по 1 часу, чередуя учебные недели.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

В расписании полностью реализован Учебный план школы.

Максимальная нагрузка в 1-9 классах приходится в основном на вторник или среду, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	Классы								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
понедельник	21	24	24	24	30	51	32	42	52
вторник	24	27	30	27	45	57	48	47	53
среда	23	27	26	27	43	56	56	42	53
четверг	23	26	24	26	34	46	45	40	45
пятница	17	24	23	24	34	38	44	37	41

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Расписание уроков для обучающихся основной школы

	№ п/п	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
Понедельник	1.	Русский язык	8	Немецкий язык	11	Физика	8	Математика/г	10	Биология	7
	2.	Математика	10	Русский язык	12	Математика/г	12	Немецкий язык	8	Физика	13
	3.	География	7	Математика	13	Русский язык	11	Биология	7	Немецкий язык	9
	4.	Литература	4	Обществознание	9	Биология	7	ОБЖ	3	Математика/г	8
	5.	Музыка	2	Технология	3	География	6	Русский язык	7	ОДНКНР	5
	6.	ОБЖ	1	Физкультура	4	Музыка	1	Обществознание	5	Литература	7
	7.							Физкультура	2	Род. рус/род. лит-ра	6
			32		52		45		42		55
Вторник	1.	Русский язык	8	История	8	Физика	8	Математика/а	9	Химия	12
	2.	Математика	10	Русский язык	12	Математика/а	10	Химия	10	Физика	13
	3.	Биология	10	Математика	13	Русский язык	11	История	8	Немецкий яз.	9
	4.	Математика	10	Немецкий язык	11	Обществознание	10	Русский язык	7	География	5
	5.	Литература	4	География	7	ОДНКНР	9	Немецкий язык	8	Математика/а	7
	6.	Физкультура	3	Литература	6	Литература	4	Технология	1	Обществознание	5
	7.							Литература	4	Физкультура	2
			45		57		52		47		53
Среда	1.	История	5	Русский язык	12	ИЗО	1	Биология	7	Математика/г	8
	2.	Русский язык	8	Математика	13	Математика/г	12	Химия	10	Физика	13
	3.	Математика	10	Немецкий язык	11	Русский язык	11	Физика	9	История	10
	4.	ИЗО	3	Русский язык	12	Немецкий язык	10	Математика/г	10	Литература	7
	5.	Немецкий язык	9	Музыка	1	История	6	География	6	Русский язык	6
	6.	Литература	4			Технология	2			Физкультура	2
	7.					Физкультура	2				
			39		49		44		42		46
Четверг	1.	Технология	4	История	8	Русский язык	11	Математика/а	9	История	10
	2.	Математика	10	Русский язык	12	Математика/а	10	Физика	9	Информатика	7
	3.	Немецкий язык	9	Математика	13	Немецкий язык	10	Немецкий язык	8	Русский язык	6
	4.	Русский язык	8	ИЗО	3	История	6	Технология	1	Математика/а	7
	5.	История	5	Литература	6	Технология	2	Информатика	7	География	5
	6.			Физкультура	4	Литература	4	Литература	4	Технология	4
	7.							Физкультура	2	Литература	7
			36		46		43		40		46
Пятница	1.	Русский язык	8	Технология	3	Математика/а	10	География	6	Математика/а	7
	2.	Математика	10	Русский язык	12	Немецкий язык	10	История	8	Химия	12
	3.	Технология	4	Математика	13	География	6	Русский язык	7	Немецкий язык	9
	4.	Немецкий язык	9	Биология	8	ОДНКНР	9	Математика/а	9	Русский язык	6
	5.	Физкультура	3	ОБЖ	2	Информатика	4	Род. рус/род. лит-ра	7	Биология	7
	6.			Литература	6	Физкультура	2	Музыка	1	ОБЖ	3
	7.										
			34		44		41		37		44