**Открытое занятие**

**по физическому развитию**

**в старшей р/в группе**

**«Цветок здоровья»**

**Подготовила:**

воспитатель старшей р/в группы

М.М. Пикулик

**2018-2019 уч. год**

**Цели:** формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни.

**Оборудование:** гимнастические палки, пластмассовые бутылки (0,5 л.) с водой, заготовки-кочки, «волшебный» цветок, мультимедийная презентация, проектор, переносной экран, музыкальное сопровождение, ларец.

**Ход занятия**

**1. Организационный момент**

Построение в одну шеренгу.

**Воспитатель:**Равняйсь, смирно, вольно!

**Воспитатель:**Говорят, есть волшебный цветок – Ц**веток здоровья**. Кто его найдёт и понюхает, будет самым здоровым человеком. Растёт этот цветок в стране «Неболейка». Добраться до него нелегко. Как бы я хотела хоть раз понюхать этот волшебный цветок, чтобы всегда быть здоровой. А вы хотите?

**Ответы детей***.*

**Воспитатель:** Так, может быть, совершим это путешествие, и найдём этот волшебный цветок здоровья?

**Ответы детей***.*

**Воспитатель:** Тогда не будем терять времени, надо отправляться в путь!

**Слышится стук в дверь, воспитатель идёт смотреть, кто там. Под музыку влетает Баба Яга на метле.**

**Баба Яга:** Ну что детки-конфетки, узнали меня? Кто я? (ответ детей). Я Баба Яга-костяная нога. Слышала я своим глухим ухом, что вы хотите найти Цветок здоровья. Но я заколдовала дорогу к нему, чтобы расколдовать её, вам нужно пройти все испытания, которые лежат в этом ларце. Готовы ли вы?

**Воспитатель возвращается в зал. Спрашивает у детей, кто это был? И что ей было нужно?**

**Ответы детей***.*

**Воспитатель:**Так давайте пройдём эти все испытания и найдём наш волшебный Цветок здоровья? (Достаёт из ларца задания).

**2. Основной этап**

Дети идут по залу, выполняя разминочные движения:

1. марширование;
2. ходьба на носочках, руки в стороны;
3. ходьба на пяточках, держать руки за спиной;
4. бег.

Восстановление дыхания.

**Воспитатель:**Молодцы! Первое испытание мы прошли, а теперь нам предстоит пройти следующее. Построились в шеренгу, на первый-второй рассчитайсь, вторые номера, сделайте шаг вперёд. Выполняем комплекс ОРУ с гимнастическими палками:

*А)* И.П. основная стойка, палка внизу.

*-* поднять палку на грудь;

*-* палку вверх;

*-* палку на грудь;

*-* и.п. основная стойка.

*Б)* «Наклоны вниз» И*.*П. стойка ноги на ширине плеч:

*-* палку вверх;

*-* наклон к правой ноге;

*-* выпрямится, палку вверх;

*-* палку вниз.

И так же к левой ноге.

**Воспитатель:** Какие вы молодцы! И с этим испытание мы справились, переходим к следующему. Баба Яга хочет, чтобы мы преодолели болото по кочкам. Справимся?

**Ответы детей***.*

Дети выполняют упражнение «Прыжки по кочкам».

**Воспитатель:** И с этим испытанием справились. Молодцы! Все испытания пройдены. Дети, какой мы с вами искали цветок? Какой он? (волшебный Цветок здоровья). Если он волшебный, значит и поливать его нужно волшебной водичкой. Давайте с вами выполним движения под музыку, и, если все будут повторять их за мной, то произойдёт чудо, наша водичка в бутылочках станет волшебной.

*Выполнение движений под музыку.*

**3. Заключительный этап**

**Воспитатель:** Ребята, все мы испытания Бабы Яги выполнили, произошло чудо, и у нас появилась волшебная водичка для цветка. Мне кажется, что волшебный цветок совсем близко (смотрит в ларец и достает цветок). Давайте мы с вами понюхаем его. Ну что, стали мы с вами сильными? Ловкими? А самое главное здоровыми?

**Ответы детей.**

**Воспитатель:** Вот и закончилось наше путешествие, спасибо за внимание!